

সমাজ থেকে করোনা আতঙ্কজনিত অমানবিকতা দূরের লক্ষ্যে আগামী ৭০ দিনের  
আমল :

সকালে : (প্রো- মাস্টাররা) ১৫ মিনিট কোয়ানফিসহ গুরুর সাথে একাত্মতা  
এবং (গ্রাজুয়েটরা) আনন্দের মেডিটেশন করবেন।

বিকেল বা রাতে : আত্মনিমগ্ন হয়ে সিরাত শোনা এবং নবী জীবনকে উপলব্ধি  
করার চেষ্টা করা।

সনাতন সদস্যরা গায়ত্রী মন্ত্র পাঠ, বৌদ্ধ সদস্যরা বুদ্ধ মন্ত্র পাঠ অথবা আত্মজাগরণ  
ট্র্যাক- ২ শ্রবণ করবেন (গ্রাজুয়েট এবং প্রো- মাস্টার সবার জন্যে)।